

Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс

<p>Нормативно-методические материалы</p>	<p>1.Федеральный компонент государственных образовательных стандартов среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 05.03.2004г №1089</p> <p>2.Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.03.2004г №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования</p> <p>3.Федеральный перечень учебников, утвержденный приказом №34 от 28.12.2018г,</p> <p>4. Авторской программой: Основы безопасности жизнедеятельности. Программа. 10-11 классы/А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. – М.: Просвещение, 2012</p>
<p>Реализуемый УМК</p>	<p>Преподавание осуществляется по учебникам: Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012;</p>
<p>Цели и задачи изучения предмета</p>	<p>Изучение ОБЖ в 10-11 классах направлено на достижение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства; • Развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества; <p>Достижение этих целей обеспечивается решением следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> • освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства; • формирование умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.
<p>Срок реализации программы</p>	<p>2 года</p>
<p>Место учебного предмета в учебном плане</p>	<p>Согласно учебному плану на изучение ОБЖ в 10 и 11 классах на базовом уровне отводится по 34 часа в год, итого 68 часов</p>
<p>Планируемые результаты освоения учебного предмета</p>	<p>В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащиеся 11 класса должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности, репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; • правила безопасности дорожного движения (в части касающейся пешеходов, водителей транспортных средств, велосипедистов, пассажиров) • потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания • основные задачи государственных служб по защите населения и

территорий от ЧС;

- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан, Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 года;
- состав и предназначение ВС РФ
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу, основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от ЧС природного и техногенного характера;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе,

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья.
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.