



Осторожно, тонкий лёд!

Весна постепенно вступает в свои права. Однако не стоит забывать, что весенний лёд очень коварен, солнце и туман задолго до вскрытия водоемов делают его пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Чрезвычайно опасным и ненадежным является лёд под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, лунки, трещины льда, которые покрыты тонким слоем снега. Этот лёд проламывается, если наступить на него, и человек неожиданно может оказаться в холодной воде.

В большинстве случаев гибнут на водоемах в весенний период те, кто, пренебрегая советами, выходят на ослабленный, рыхлый и непрочный лёд.

Это необходимо знать!

Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд обычно пористый и ненадёжный. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

В устьях, притоках и на середине рек прочность льда меньше. Наименее прочен лёд в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоков, в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша, а также вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий.

В целях предупреждения несчастных случаев, просим Вас воздержаться от посещения водоемов. Не забывайте о том, что выход на подтаявший, весенний лед крайне опасен для жизни и здоровья! Обращаем внимание на необходимость соблюдения требований знаков безопасности, запрещающих выход на лед, которые установлены в наиболее опасных местах на берегах водоемов.

Чтобы не случилось беды, соблюдайте элементарные правила безопасности на весеннем льду:

— никогда не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (если есть туман, снегопад, дождь);

— при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут;

— нельзя останавливаться на участках потрескавшегося или тонкого льда. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь;

— если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится;

Если вы провалились на льду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание;

- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение. Зовите на помощь: «Тону!»;

- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность;

- не останавливаясь, идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды. Если существует возможность, срочно обращайтесь за помощью по телефону сотовой связи – «112».

Помните!

Жизнь человека бесценна. Поэтому будьте внимательны. Ваша безопасность во многом зависит от Вас самих. Выход на весенний лед может стать последним.