

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ДИАБЕТА

КОЖНЫЙ ЗУД

Возможен из-за повышенного развития грибков



УЧАЩЕННОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ

Почки не могут фильтровать сахар в крови и пытаются получить дополнительную жидкость для его растворения



БЫСТРАЯ ПОТЕРЯ ВЕСА

При диабете I типа



ПОВЫШЕННЫЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ

Измеряется дома с помощью глюкометра



БЫСТРАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ И ПОВЫШЕННАЯ СЛАБОСТЬ

Сахар не поступает в клетки из крови, клетки не получают энергию (глюкозу)



ЛИШНИЙ ВЕС

При диабете II типа



ПОКАЛЫВАНИЕ И ОНЕМЕНИЕ КОНЧИКОВ ПАЛЬЦЕВ

Появляется, если уровень сахара в крови постоянно остается высоким и разрушает нервную систему



ЖАЖДА

При повышенном уровне глюкозы кровь становится густой. Чтобы ее разжижать, требуется больше пить



ПОКАЗАТЕЛИ САХАРА В КРОВИ

< 3,3 ммоль/л – гипогликемия

3,3–5,5 ммоль/л натощак или до 7,8 ммоль/л после еды – норма

> 5,5 ммоль/л натощак или > 7,8 ммоль/л после еды – гипергликемия

НОРМА ГЛЮКОЗЫ

У детей до 14 лет – 3,33–5,55 ммоль/л

У взрослых – 3,89–5,83 ммоль/л

После 60 лет – 6,38 ммоль/л

При беременности – 3,3–6,6 ммоль/л



Иногда выявить болезнь можно только при исследовании крови или мочи на содержание сахара!