

# ПАМЯТКА родителям о СПИДе

## Уважаемые родители!

Безопасность детства является фундаментальным гарантом демократической стабильности нации, важнейшим инфраструктурным маркером образовательного пространства.

В настоящее время в России, как и во всем мире, продолжает оставаться актуальной проблема распространения ВИЧ/СПИДа. В 2013 году в Российской Федерации было выявлено почти 80 тысяч новых случаев инфицирования ВИЧ, в 2014 году число официально зарегистрированных больных ВИЧ-инфекцией составило 850 тысяч человек, около 10% из которых – дети.

## 1 декабря – Всемирный День борьбы со СПИДом!

СПИД – чума 21 века, лекарство от которого ещё не изобрели.

### Почему вы должны говорить о СПИДе со своим ребёнком?

- Потому что детям всех возрастов необходимо всё знать об этой страшной болезни.
- Дети слышат о СПИДе с экрана телевизора, в школе и от друзей во дворе. Много может и не соответствовать истине.
- У детей возникает много вопросов и тревог относительно СПИДа. Кто лучше родителей сможет на них ответить?!
- Получение ребёнком информации о СПИДе должно быть систематическим.
- Лучший способ научить вашего ребёнка тому, как защититься от СПИДа, состоит в том, чтобы говорить о нем в неформальной обстановке. Много раз повторяя, поскольку ваш ребёнок растёт, и у него могут появиться все новые и новые вопросы.



### Что надо знать о СПИДе?

**СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь. СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

**Приобретенного** - заболевание приобретается в течении жизни.

**Иммунного** - недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезней.

**Дефицита** - отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

### Протекание болезни.



**Первая стадия - острая инфекция.** Протекает как «гриппоподобное заболевание» (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2-3 недели острый период проходит. Следует отметить, что в 60-70% случаев острое начало может отсутствовать. Человек, не зная о наличии вируса, может заразить других.

**Вторая стадия - асимптомная инфекция (АИ).** Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования.

**Третья стадия - персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ).** Возникает через 3-5 лет после второй стадии. На фоне снижения защитных сил организма возникают различные симптомы болезни: увеличение лимфатических узлов, головные боли, расстройство кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

**Четвертая стадия - пре-СПИД и собственно СПИД.** По мере развития инфекционного процесса иммунная система полностью разрушается. Организм не в состоянии бороться не только с патогенными, но и с обычными микробами. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов,

дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной теряет в весе около 10%. Смертельный исход неизбежен.

### **Достоверно известны три пути заражения:**

- половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);
- через кровь (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);
- от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

### **ВИЧ не передается:**

- при дружеских поцелуях;
- при рукопожатиях;
- при кашле, чихании;
- через посуду, одежду, белье;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.



### **Меры профилактики и защита:**

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

- Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному партнеру.

является спутнику

- Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).

- Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

- Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.

- Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

- Никогда не употреблять наркотические вещества.



К сожалению, человечеству, вероятно, не скоро удастся избавиться от ВИЧ-инфекции. Поэтому советуем вам не прекращать бесед с ребёнком о ней.

Пусть для вас и вашего ребёнка не будет запретных тем для разговора. И не читайте подростку нотаций! Тогда он с большей охотой будет обращаться к вам за советом при возникновении каких-либо проблем.

### **Хотите быть здоровыми?**

**Думайте о своих поступках, не забывайте, что от них зависит Ваше будущее.**

**И помните: СПИД можно предотвратить, вылечить невозможно!**